



آموزش مراقبت‌های بعد از عمل تعویض مفصل لگن



تاریخ بارگزاری : 1403/11/01

کد برنامه : AKH-AM-1403-11-02

برای بسیار . جراحی تعویض . جراحی تعویض یک جراحی
می . برای یک بهبودی کامل سریع، رعایت نکات زیر
عملکرد که برای کاهش . که برای کاهش
ترخیص بسیار

پوزیشن خواب مناسب :

پوزیشن توصیه شده: پزشک توصیه می‌کند که سوپاین خوابید. همچنین ممکن
کمر توصیه

اجتناب از خم شدن بیش از حد لگن: بیش یا خودداری کنید.

مراقبت از زخم :

تمیز نگه داشتن زخم: تعویض کنید. تعویض های تعویض کنید. بشویید.
ضد عفونی‌کننده‌ای که پزشک تجویز کرده کنید. آرامی تمیز کنید.

خشک نگه داشتن زخم: آرامی خشک کنید. مستقیم خودداری کنید. می‌توانید
یک برای کردن کنید(با اجازه پزشک معالج).

استفاده از داروهای تجویزی: داروهایی که پزشک تجویز کرده .
سوالی دارید، پزشک کنید.

داروهای ضد انعقاد: این تشکیل جلوگیری می‌کنند و طبق تجویز پزشک مصرف شود. (تزریق این دارو فراموش
)

توجه به علائم عفونت: یک زیر شدید، پزشک بگیریید: افزایش قرمزی
چرک بوی

مراجعه به درمانگاه و انجام فیزیوتراپی

مراجعه منظم به پزشک: ای که پزشک برایتان تعیین کرده کنید. این
پزشک وضعیت بهبودی بررسی می‌کند. ممکن پزشک برایتان رادیوگرافی تجویز کند
پیشرفت بهبودی اطمینان کند.

فیزیوتراپی: فیزیوتراپی بسیار مهمی حرکتی پاهای ویز
پزشک فیزیوتراپی شرکت کنید تمرینات تجویز دهید. فیزیوتراپی
می که آرامی صحیح بروید کنید.

دستشویی رفتن بعد از عمل تعویض مفصل لگن

استفاده از دستشویی فرنگی بعد از عمل جراحی تعویض مفصل لگن جزو الزامات است. همچنین توصیه میشود در صورت سختی موقعیت، از یک بالا برنده برای نشستن بر روی دست شویی کمک گرفته شود. به این ترتیب هنگام نشستن، فشار کمتری وارد می شود. از سوی دیگر استفاده از یک میله یا تکیه در دستشویی می تواند برای بالا بردن ایمنی بیمار مفید واقع شود.

حمام رفتن بعد از تعویض مفصل لگن

برای استحمام بعد از جراحی تعویض مفصل زانو حتما از صندلی های مخصوص حمام استفاده کنید. همچنین با نصب دستگیره های مناسب بر روی دیوار می توانید از لیز خوردن خود جلوگیری کنید. برای شستن پاها و پایین تنه از خم شدن خودداری کنید، بلکه توصیه می شود برای تمیز کردن پاها بنشینید. توجه داشته باشید از نشستن داخل وان خودداری کرده و از یک صندلی یا اسفنج در زیر خود استفاده کنید.

طرز نشستن بعد از عمل لگن

عمل نشستن و برخاستن بر روی صندلی یکی از مهم ترین مسائل بعد از جراحی لگن است. شما باید صندلی مخصوص خود را داشته باشید که محل نشیمنگاه آن از حالت طبیعی مقداری بالاتر باشد. به طوری که هنگام نشستن زانوهای شما از قسمت ران شما تر قرار نگیرد. اگر قصد خارج شدن از منزل را دارید و قرار است بر روی صندلی ماشین یا هر صندلی دیگری بنشینید حتما بالشتک مخصوص خود را داشته باشید. و هنگام نشستن آن را بر روی صندلی مورد نظر قرار دهید.

نحوه لباس پوشیدن بعد تعویض مفصل لگن

برای پوشیدن لباس زیر و یا جوراب از کسی کمک بخواهید، زیرا خم شدن بیش از حد برای پوشیدن لباس خطرناک است. از جوراب هایی استفاده کنید که سرعت گیر دارند و احتمال لیز خوردن را به حداقل میرساند. از کفش های بندی استفاده نکنید و به جای آن از دمپایی و یا کفش های بدون بند استفاده کنید.

رانندگی بعد از تعویض مفصل لگن

بعد از عمل لگن تا زمانی که پزشک اجازه ندهد از رانندگی کردن اجتناب کنید. همچنین، از رانندگی طولانی مدت خودرو خودداری کنید، زیرا توصیه می شود هر دو ساعت یکبار برای یک دوره استراحت توقف کنید. از سوار شدن به خودروهایی با صندلی های عمیق یا صندلی های کوچک خودداری کنید و از بالشتک برای افزایش ارتفاع صندلی استفاده کنید.

نکات مهم دیگر

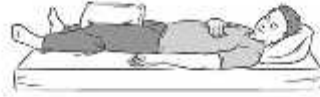
وسایل کمی: زمانی که پزشک	یا واکر برای	کنید.
: برای کاهش	جایی که ممکن	دارید.
کردن روی	خودداری کنید.	
آرامی احتیاط حرکت کنید.		
زمانی باید پزشک کنیم؟		
کردید.		
شدیدتر یا تسکین نیافت.		
خونریزی کرد.		
خیلی کثیف یا خیس .		

عوارض احتمالی جراحی تعویض مفصل لگن:

آسیب دررفتگی احتمالی این جراحی .

نحوه خوابیدن بعد از عمل تعویض مفصل

نحوه صحیح خوابیدن بر روی کمر



نحوه صحیح خوابیدن بر روی پهلو

دفتر بهبود کیفیت و اعتبار بخشی

بیمارستان اختر-۱۴۰۳